

## **REGULAMENTO DA MARATONA BTT - ALCAINS -GARDUNHA**

1. O lema da Prova é: "**Pedalar... um desporto para toda a vida**".
  2. A prova organizada pela **Associação Papa-Léguas de Alcains** adopta a denominação de "**Maratona de BTT Alcains – Gardunha – 80Km e 40Km**" e decorrerá no **dia 18 de Abril de 2010**.
  3. Existirão dois percursos alternativos. Um de 80Km com grau de dificuldade física/técnica médio alto e outro de 40Km de dificuldade física/técnica médio.
  4. O trajecto em linha decorrerá em caminhos rurais e trilhos na região do concelho de Castelo Branco, estando os percursos abertos ao movimento de outros veículos, pelo que todos os participantes deverão respeitar as regras de trânsito.
  5. Os participantes poderão completar a "**Maratona de BTT Alcains – Gardunha – 80 km e 40 km**" num tempo máximo de 8 horas.
  6. Durante o percurso existirão diversos postos de Controlo (**C**), não sendo a sua localização conhecida dos atletas. Só aos atletas que tenham efectuado todos os controlos será atribuído o tempo realizado.
  7. Zonas de Abastecimento (**ZA**). Pretendem orientar e ajudar os participantes no que respeita a uma melhor gestão do esforço e da Maratona em si.
- Nenhum tipo de lixo poderá sair da zona dos abastecimentos/postos de controlo (garrafas, embalagens, etc). Existirão sacos para esse feito pelo que pedimos a todos os participantes que se abasteçam e deixem todo o tipo de lixo no local de abastecimento.**
8. Para evitar que os atletas completem a Maratona fora do prazo das 8 horas, existirá um posto de controlo situado sensivelmente a 2/3 da Maratona, onde os atletas mais atrasados serão encaminhados para um percurso alternativo e mais curto para a vila de Alcains.
  9. A "**Maratona BTT Alcains – Gardunha – 80Km e 40Km**" é uma actividade não guiada, pelo que todos os participantes deverão prestar a atenção às placas e fitas sinalizadoras em toda a sua extensão. Será usada sinalética especial em locais julgados convenientes pela organização. Também vão ser disponibilizado em tempo oportuno, no site <http://www.papaleguasalcains.com>, os trilhos em **GPS** relativos aos dois percursos. Se necessitar de apoio, utilize os números de telemóvel existentes no dorsal indicando o Km em que se encontra. Para isso é fundamental que coloque o seu conta-Km a zeros no momento da partida.
  10. Podem participar atletas de ambos os sexos, com **idade superior a 14 anos até 14-Abril-10**.
  11. Todos os atletas com idade inferior a 16 anos **só poderão participar na meia maratona**.
  12. Todos os atletas farão parte do escalão único independentemente da idade ou sexo.

13. De acordo com o espírito que norteou o nascimento do evento "**Maratona BTT Alcains – Gardunha – 80Km e 40Km**", não serão entregues prémios monetários pelas classificações obtidas.

14. As inscrições no valor de **15,00 Euros**, serão aceites até ao limite de **400 participantes**, sendo efectuadas **até 04 de Abril de 2010**, através das fichas de inscrição **online** (disponíveis no site da IV Maratona) em **<http://IVmaratona.papaleguasalcains.com>**. Logo que seja atingido o nº de 400 participantes com a inscrição regularizada (paga), as mesmas serão encerradas.

**(Para os participantes que já participaram em edições anteriores, a inscrição far-se-á através do nº do DORSAL atribuído na edição anterior)**

15. Os pagamentos serão por transferência bancária para o **NIB nº 003500230000695823073** ou em alternativa podem ser efectuados através de cheque à ordem da **Associação Papa-Léguas de Alcains** e enviado para a **Rua José Afonso Lote 31 - 6005 – 065 ALCAINS**, até ao dia em que se atinja as 400 inscrições, ou 04 de Abril 2010, caso não ocorram as 400 inscrições.

16. As inscrições só serão validadas após pagamento, e não serão aceites inscrições de última hora. As eventuais desistências serão analisadas caso a caso até ao dia 04 de Abril de 2010; findo esse prazo não serão aceites desistências.

17. No valor da Inscrição está incluído:

- Participação na Maratona BTT Alcains – Gardunha – 80Km e 40Km. Placa do dorsal.
- Seguro de Acidentes Pessoais. Brinde.
- Pitzones – Assistência técnica, nomeadamente lubrificações ou pequenas afinações (**a confirmar**).
- **Antes do início da prova:** Sandes, bolos, sumos e água.
- **Durante a prova:** Água, sumos, sandes, fruta e barras energéticas nas Zonas de Assistência.
- **Final da Maratona:** Sandes, iogurtes, águas e sumos. Lavagem de bikes.
- Banho de água quente em local a designar.
- Almoço de confraternização na Casa Convívio "Os Joões", na Santa Apolónia, em Alcains.

18. A participação na IV Maratona de Btt Alcains – Gardunha, a realizar no dia 18 de Abril de 2010, é inerente aceitar o regulamento do evento bem como as condições do seguro, declinando à Associação Papa-léguas de Alcains qualquer outra responsabilidade nesta matéria.

19. O dorsal, o Brinde e a senha para Almoço, serão entregues no secretariado, que funcionará no dia anterior entre as 17h00 e as 20h00 e no próprio dia, a partir das 07h00, em local a designar.

20. O almoço dos acompanhantes é de **10€**.

21. O nº de dorsal atribuído é **vitalício** e o controle será efectuado pelo nº do BI. Aos **menores de 18 anos** será exigida declaração dos pais ou encarregados de educação a autorizar a participação. Documento disponível no site da Associação.

22. É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso.

23. Todo o comportamento anti-desportivo implicará a desclassificação do atleta, pelo que não poderá voltar a participar em futuras edições da Maratona "**Maratona BTT Alcains - Gardunha – 80Km e 40Km**" ou outro tipo de eventos realizados pela Associação Papa-léguas de Alcains.
24. As reclamações devem ser efectuadas até 30 minutos depois do terminus da Maratona.
25. Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

A Associação Papa-léguas de Alcains